

.....  
.....  
(imię i nazwisko, adres)

....., dnia ..... r.

Sąd ..... w .....  
Wydział Pracy i Ubezpieczeń  
Społecznych

za pośrednictwem

Zakład Ubezpieczeń Społecznych  
Oddział w .....

### Odwołanie

Od decyzji ZUS nr ..... z dnia .....  
stwierdzającej .....

Wnoszę o:

- 1) Uchylenia lub zmianę zaskarżonej decyzji,
- 2) Dopuszczenie dowodu z zeznań świadków .....
- 3) Dopuszczenie dowodu z .....
- 4) Zasądzenie od pozwanego na rzecz powoda kosztów procesu według norm przepisanych.

### Uzasadnienie

.....  
.....  
.....

W związku z powyższym wnoszę jak na wstępie.

.....

Załączniki:

- 1) .....
- 2) .....

## **Kto może wnieść odwołanie od decyzji ZUS?**

Każdy kto nie jest zadowolony z niekorzystnej decyzji ZUS i ma podstawy żeby ją zakwestionować. Dotyczyć to może zarówno decyzji o odmowie przyznania świadczenia jak i jego wysokości.

Należy jednak pamiętać, że w ramach odwołania możliwe jest jedynie wnioskowanie o zmianę decyzji wydanej przez ZUS w całości lub w części, a nie o jej uchylenie.

## **W jakim terminie złożyć odwołanie?**

Odwołanie od decyzji ZUS należy złożyć **w ciągu miesiąca** od dnia doręczenia nam tej decyzji. Odwołanie można dostarczyć osobiście do odpowiedniego oddziału ZUS lub przesłać pocztą. W tym drugim przypadku, o upływie miesięcznego terminu decyduje data stempla pocztowego.

Należy pamiętać, że jeśli:

- wysyłamy odwołanie pocztą, koniecznie róbmy to listem poleconym za potwierdzeniem odbioru;
- składamy odwołanie osobiście w oddziale ZUS, powinniśmy mieć drugą kopię odwołania, na której pracownik ZUS powinien potwierdzić jej przyjęcie pieczęcią i podpisem. Zachowajmy tę kopię dla celów dowodowych.

## **Do kogo adresować odwołanie?**

Odwołanie składamy we właściwym oddziale lub inspektoracie ZUS, który wydał decyzję, to adresujemy je do sądu właściwego dla rozpatrzenia sprawy – czyli sądu właściwego dla naszego miejsca zamieszkania. Może być to sąd Okręgowy lub Rejonowy w zależności od rodzaju sprawy, której dotyczy decyzja. Każda decyzja na samym jej końcu zawiera pouczenie, w treści którego znajdziemy pełną nazwę właściwego dla nas sądu.

W przypadku gdy sąd wskazany przez ZUS w pouczeniu nie jest sądem właściwym dla naszego miejsca zamieszkania, należy napisać o tym w odwołaniu, tj. informujemy sąd i ZUS, że zamieszkujemy w innej miejscowości i jednocześnie adresujemy odwołanie do sądu właściwego dla naszego miejsca zamieszkania. Pamiętajmy, że właśnie w tym sądzie będziemy musieli stawić się do wyjaśnień, więc

powinno nam zależeć, aby był to sąd jak najbliżej miejsca, w którym mieszkamy.

## **Co powinno zawierać odwołanie od decyzji ZUS?**

Odwołanie powinno zawierać:

- Imię i nazwisko oraz adres zamieszkania osoby odwołującej się
- Oznaczenie sądu, do którego kierowane jest odwołanie
- Numer decyzji, której dotyczy odwołanie
- Zarzuty i wnioski
- Uzasadnienie wraz z przytoczeniem dowodów
- Podpis osoby odwołującej się
- Lista załączników (jeśli występują)

W uzasadnieniu odwołania opisujemy własnymi słowami całą sprawę, przedstawiając fakty i własne argumenty. Często wskazanie konkretnych faktów i wykazanie swoich racji wymaga przedstawienia pewnych dokumentów. Kopie takich dokumentów możemy załączyć do odwołania. Na końcu odwołania wymieniamy listę załączników

## **Ile czasu czekamy na odpowiedź?**

W ciągu 30 dni od daty złożenia odwołania, ZUS może zmienić lub uchylić wydaną przez siebie decyzję. Gdy tego nie zrobi, przekazuje nasze odwołanie do właściwego sądu w terminie 30 dni od jego otrzymania.

Jeśli w ciągu 60 dni od dnia złożenia odwołania, ZUS nie podejmie żadnych działań, możemy wnieść do sądu skargę na bezczynność ZUSu.